

Réussissez votre inscription au parcours forme et bien-être de Tours en toute sérénité

Documents administratifs indispensables

- Pièce d'identité en cours de validité (original et copie)
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture d'énergie, quittance de loyer ou avis d'imposition)
- Formulaire d'inscription dûment rempli et signé
- Photo d'identité récente au format standard
- Moyen de paiement pour les frais d'adhésion (RIB pour prélèvement automatique ou chèque)

Dossier médical et santé

- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive (datant de moins de 3 mois)
- Questionnaire de santé rempli (Cerfa n°15699*01)
- Attestation d'assurance responsabilité civile
- Liste des éventuels traitements ou conditions médicales à signaler à l'encadrement pour votre sécurité

Conseils pour gagner du temps

- Numérisez vos documents pour un envoi rapide si l'inscription en ligne est disponible
- Vérifiez les dates de validité de toutes vos pièces justificatives avant de vous déplacer
- Anticipez votre rendez-vous médical pour obtenir le certificat à temps
- Préparez un dossier complet dans une pochette dédiée pour éviter tout oubli le jour de l'inscription