

# Maximisez la durée de vie et la sécurité de vos équipements sportifs

---

## Pourquoi un entretien rigoureux est indispensable

- Réduction drastique des coûts de réparation à long terme
- Amélioration de l'expérience utilisateur et de la satisfaction client
- Prévention des accidents et limitation de votre responsabilité juridique
- Préservation de la valeur de revente de votre parc de machines

## Routine hebdomadaire : Cardio (Tapis, vélos, elliptiques)

- Désinfection complète des surfaces de contact (poignées, consoles, écrans)
- Aspiration de la poussière accumulée sous et autour des moteurs
- Vérification de la tension et de l'alignement des courroies
- Test systématique des boutons d'arrêt d'urgence
- Nettoyage des capteurs de fréquence cardiaque

## Routine hebdomadaire : Musculation

- Inspection visuelle des câbles pour détecter toute trace d'effilochage
- Lubrification légère des tiges de guidage des colonnes de poids
- Vérification du serrage des boulons, vis et goupilles de réglage
- Nettoyage des selleries avec un produit non corrosif pour éviter les craquelures
- Contrôle de la fluidité des mouvements sur les machines à poulies

## Maintenance mensuelle approfondie

- Lubrification complète des chaînes, roulements et mécanismes mobiles
- Calibration des consoles électroniques et mise à jour des logiciels si nécessaire
- Inspection structurelle des cadres pour détecter d'éventuelles fissures ou soudures fragilisées
- Test de charge complet sur les machines à poulies pour vérifier la tension des câbles
- Vérification de l'état des pieds stabilisateurs et des patins antidérapants

## Bonnes pratiques de sécurité

- Mise hors service immédiate et signalisation claire de toute machine défectueuse
- Tenue d'un registre de maintenance à jour pour chaque appareil
- Affichage des consignes d'utilisation et d'entretien à proximité des zones concernées
- Formation du personnel aux gestes de maintenance de premier niveau